

LUNES
01

MACARRONES NAPOLITANA O CREMA DE VERDURAS
POLLO AL CURRY O POLLO PLANCHA
PATATAS FRITAS O COUS-COUS
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

MARTES
02

COCIDO ANDALUZ O JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
FOGONERO FRITO O PLANCHA
GUISANTES A LA MANTEQUILLA O ESPINACAS AL PIMENTÓN
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

MIÉRCOLES
03

DIA FESTIVO

JUEVES
04

FIDEUA O SOPA DE PASTAS
SALMÓN A LA CREMA O SALMÓN PLANCHA
PATATAS AL VAPOR O CALABACÍN GRATINADO
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

VIERNES
05

ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK Y QUESO
FILETE DE POLLO EMPANADO
PURÉ DE PATATAS Y GUISANTES
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

08

DIA FESTIVO

09

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO O SOPA DE POLLO CON AROOZ
PAVÍAS DE MERLUZA O MERLUZA PLANCHA
SALTEADO CAMPESTRE O TOMATE ALIÑADO
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

10

FIDEUA O CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA COMPLETA O HAMBURGUESA VEGETAL
PATATAS CHIPS O ARROZ PILAF
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

11

CANELONES ROSSINI O CANELONES FLORENTINA
RAGOUT DE TERNERA O TERNERA PLANCHA
CHAMPIÑÓN SALTEADO O PATATAS AL VAPOR
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

12

DIA FESTIVO

15

CREMA DE CALABAZA O MENESTRA CON JAMÓN
POLLO AL CURRY O POLLO PLANCHA
ARROZ SALTEADO O COUS-COUS
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

16

COCIDO ANDALUZ O CREMA DE AVE PESCADO A LA ANDALUZA O FOGONERO A LA PLANCHA
PASTA SALTEADA O TOMATE AL HORNO
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

17

LENTEJAS CON VERDURAS O SALMOREJO CORDOBÉS
PIZZA VEGETAL O NUGGET DE POLLO MAIZ AL HORNO CON MATENQUILLA O PATATAS FRITAS
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

18

ESPAGUETIS CARBONARA O SALTEADO MEDITERRANEO
MERLUZA A LA BILBAINA O MERLUZA PLANCHA
ZANAHORIA BABY O PATATAS AL VAPOR
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

19

CREMA DE PATATAS Y PANCETA
FRICASÉ DE POLLO
CHAMPIÑONES, GUISANTES Y ESÁRRAGOS
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

22

PAELLA MIXTA O GAZPACHO ANDALUZ MAGRO A LA RIOJANA O JAMÓN A LA PLANCHA
PATATAS GAJO O GUISANTES REHOGADOS
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

23

POTAJE DE JUDÍAS O SALTEADO DE VERDURAS Y PATATA
BOQUERONES FRITOS O FOGONERO A LA PLANCHA
TOMATE PROVENZAL O PASTA SALTEADA
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

24

CREMA DE PUERROS O SOPA DE PICADILLO
TORTILLA DE PATATAS O HAMBURGUESA COMPLETA
ARROZ SALTEADO CON JAMÓN O ESPINACAS REHOGADAS
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

25

LASAÑA BOLOÑESA O COLIFLOR AL AJILLO
RAGOUT DE TERNERA O TERNERA PLANCHA
ZANAHORIAS BABY O PATATAS FRITAS
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

26

ENSALADAS DE PASTAS CON JAMÓN Y QUESO
HUEVOS FRITOS Y PURÉ DE PATATAS
ESPINACAS GRATINADAS
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

29

GARBANZOS ESTOFADOS O BRÓCOLI REHOGADO
LOMO A LA PIMIENTA O LOMO A PLANCHA
PATATAS FRITAS O ZANAHORIA ALIÑADA
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

30

CANELONES ROSSINI O CREMA DE CALABACÍN
BACALAO REBOZADO O BACALAO PLANCHA
ARROZ REHOGADO O JUDÍAS VERDES AL HORNO
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

31

ARROZ CON TOMATE O PURÉ DE VERDURAS
PIZZA CARBONARA
TOMATE ALIÑADO O ESPINACAS GRATINADAS
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias