

LUNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
01
DIA FESTIVO
02
DIA NO LECTIVO
05

CREMA DE CHAMPIÑONES O PASTA SALTEADA
LOMO A LA ESPAÑOLA O LOMO A LA PLANCHA
PATATAS A LO POBRE O ENSALADA FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

06

SOPA DE ESTRELLITAS O PATATAS GUIADAS
ABADEJO ADOBADO O ABADEJO AL HORNO
ZANAHORIA SALTEADA O TOMATE AL OREGANO
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

07

LENTEJAS CON CHORIZO O GAZPACHO ANDALUZ
NUGGET DE POLLO O CROQUETAS
PISTO MANCHEGO O PATATAS FRITAS
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

08

ESPAGUETIS CARBONARA O ARROZ CON VERDURAS
ATUN ENCEBOLLADO O ATUN PLANCHA
TOMATE ALIÑADO O PURE DE PATATAS
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

09

ENSALADA DE PATATA STROGNOFF DE TERNERA
ARROZ SALTEADO
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

12

CREMA DE VERDURAS O MACARRONES NAPOLITANA
LOMO DE CERDO AL CURRY O FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ARROZ PILAF O COUS COUS
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

13

ALUBIAS ESTOFADAS O JUDIAS VERDES CON JAMON
FOGONERO FRITO O FOGONERO A LA PLANCHA
PATATAS A LO POBRE O ESPINACAS AL PIMENTON
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

14

PAELLA MIXTA O CREMA DE CALABACIN REVUELTO DE CHAMPIÑON O PIZZA MARGARITA
TOMATE Y QUESO FRESCO O ENSALADA DE GARBANZOS
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

15

LENTEJAS CON CHORIZO O SOPA DE PASTAS
SALMON A LA CREMA O SALMON A LA PLANCHA
PATATAS AL VAPOR O CALABACIN GRATINADO
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

16

ENSALADA DE PASTA CON JAMON YORK Y QUESO
FILETE DE POLLO EMPANADO
PURE DE GUISANTES Y PATATA
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

19

TALLARINES SALTEADOS O CREMA DE CALABACIN
ALBONDIGAS EN SALSAS O CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
PATATAS DADO O MENESTRA DE VERDURAS
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

20

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO O SOPA DE AVE CON ARROZ
PAVIAS DE MERLUZA O MERLUZA A LA PLANCHA
SALTEADO CAMPESTRE O TOMATE ALIÑADO
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

21

FIDEUA O CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA COMPLETA O HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS O ARROZ PILAF
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

22

CANELONES O ARROZ NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA O TERNERA A LA PLANCHA
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA O PATATAS AL VAPOR
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

23

KAISERSCHMARRN
SALCHICHA BRATWUST
CHUCRUT
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

26

CREMA DE CALABAZA O MENESTRA CON JAMÓN
POLLO AL CURRY O FILETE DE CERDO A LA PLANCHA
COUS COUS O ARROZ SALTEADO
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

27

COCIDO ANDALUZ O PAELLA MIXTA
FOGONERO A LA ANDALUZA O FOGONERO A LA PLANCHA
VERDURA SALTEADA O TOMATE AL HORNO
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

28

LENTEJAS CON VERDURITAS O SALMOREJO CORDOBES
PIZZA VEGETAL O TORTILLA DE PATATAS
MAIZ AL HORNO CON MANTEQUILLA O ENSALADA
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

29

ESPAGUETIS CARBONARA O ESPAGUETIS NAPOLITANA
MERLUZA A LA BILBAINA O MERLUZA A LA PLANCHA
ZANAHORIAS AL VAPOR O PATATAS DADO
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

30

CREMA DE PATATAS Y BAION
FRICASE DE POLLO
ARROZ CON CHAMPIÑONES, GUISANTES Y ESPARRAGOS
FRUTA/ LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL