

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

06

TALLARINES SALTEADOS O CREMA DE CALABACÍN
POLLO A LA PLANCHA O ALBÓNDIGAS EN SALSA
MENESTRA DE VERDURAS O PATATAS DADO FRUTA
PAN BLANCO O INTEGRAL

13

CREMA DE CALABAZA O MENESTRA CON JAMÓN
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA O POLLO AL CURRY
COUS COUS O PATATAS FRITAS LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

20

CREMA DE ZANAHORIA O PAELLA DE CARNE JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO O MAGRO A LA RIOJANA
GUISANTES SALTEADOS O PATATAS DADO FRUTA
PAN BLANCO O INTEGRAL

27

DÍA DEL CELÍACO
SOPA DE PUCHERO
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA
PAN BLANCO O PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

07

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO O SALTEADO CAMPESTRE
MERLUZA A LA PLANCHA O PAVÍAS DE MERLUZA
ENS. DE TOMATE Y ATÚN O ARROZ PILAF LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

14

PAELLA MIXTA O COCIDO ANDALUZ PESCADO A LA ANDALUZA O FOGONERO AL HORNO
PATATAS AL VAPOR O TOMATE AL HORNO FRUTA
PAN BLANCO O INTEGRAL

21

POTAJE DE JUDÍAS O SALTEADO DE VERDURAS Y PATATA
ATÚN A LA PLANCHA O BOQUERONES REBOZADOS
ARROZ SALTEADO O TOMATE PROVENZAL LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

28

CANELONES GRATINADOS O GARBANZOS ESTOFADOS
BACALAO REBOZADO O BACALAO A LA PLANCHA
JUDÍAS VERDES O ARROZ REHOGADO LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

01

DÍA DEL TRABAJADOR

08

CREMA DE PUERROS O FIDEUÁ
PIZZA DE JAMÓN YORK O PIZZA VEGETAL
PATATAS FRITAS O ZANAHORIAS BABY AL VAPOR FRUTA
PAN BLANCO O INTEGRAL

15

LENTEJAS CON VERDURITAS O SALMOREJO CORDOBÉS
TORTILLA DE PATATAS O HOT DOG
MAIZ AL HORNO CON MANTEQUILLA O ENS. CON TOMATE Y ATÚN LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

22

SOPA DE PICADILLO O CREMA DE PUERROS HAMBURGUESA COMPLETA EN PAN BURGUER
PATATAS FRITAS O ESPINACAS REHOGADAS FRUTA
PAN BLANCO O INTEGRAL

29

ARROZ CON TOMATE O PURÉ DE VERDURAS
PIZZA HAWAIIANA O PIZZA BARBACOA
ESPINACAS GRATINADAS O TOMATE ALIÑADO CON ATÚN LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

02

ESPAGUETIS BOLOÑESA O ESPAGUETIS CON VERDURAS
BACALAO A LA CREMA O BACALAO A LA PLANCHA
CALABACÍN GRATINADO O PATATA AL VAPOR LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

09

ARROZ NAPOLITANA O CANELONES ROSSINI
RAGOUT DE TERNERA O TERNERA PLANCHA
MENESTRA DE VERDURAS O PATATAS PARISINAS AL HORNO LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

16

ESPAGUETIS NAPOLITANA O ESPAGUETIS CARBONARA
MERLUZA A LA BILBAINA O MERLUZA A LA PLANCHA
ZANAHORIAS AL VAPOR O PATATAS A LO POBRE FRUTA
PAN BLANCO O INTEGRAL

23

LASAÑA BOLOÑESA O ALUBIAS ESTOFADAS
TERNERA GUISADA O TENERA A LA PLANCHA
ZANAHORIAS BABY O ARROZ REHOGADO LÁCTEO
PAN BLANCO O INTEGRAL

30

MACARRONES A AJO OLÍ O MACARRONES BOLOÑESA
MERLUZA A LA PLANCHA O MERLUZA EN SALSA VERDE
CALABACÍN REBOZADO O PATATAS AL HORNO FRUTA
PAN BLANCO O INTEGRAL

03

ENSALADA DE PASTA
CHURRASCO DE POLLO AL HORNO
GRATÉN DE PATATAS Y GUISANTES SALTEADOS
POSTRE CASERO
PAN BLANCO O INTEGRAL

10

KAISERSCHMARRN
SALCHICHA BRATWURST
PURÉ DE PATATAS Y CHUCRUT
POSTRE CASERO
PAN BLANCO O INTEGRAL

17

FRICASÉ DE POLLO
ARROZ CON CHAMPIÑONES, GUISANTES Y ESPÁRRAGOS
POSTRE CASERO
PAN BLANCO O INTEGRAL

24

ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK Y QUESO
HUEVOS FRITOS CON PURÉ DE PATATAS
ESPINACAS GRATINADAS
POSTRE CASERO
PAN BLANCO O INTEGRAL

31

CREMA DE LENTEJAS
CHULETA DE SAJONIA
PURÉ DE PATATAS
GUISANTES SALTEADOS
POSTRE CASERO
PAN BLANCO O INTEGRAL