

Consulta nuestras actividades en:
<http://easy.es.sodexo.com/es/hoffmann/>

OCTUBRE 2017
 Menú Comida

Colegio Alemán Juan Hoffmann

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>2</p> <p>Sopa de lentejas Albóndigas de ternera con tomate Patatas vapor Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Ensalada y Tortilla</p>	<p>Kcal 510 HC 63 Prot 17 Lip 26</p>	<p>3</p> <p>Crema de brócoli Calamares a la romana Arroz blanco Zanahoria baby Helado Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Sopa y Pollo</p>	<p>Kcal 595 HC 65 Prot 25 Lip 27</p>	<p>4</p> <p>Gazpacho andaluz Nuggets de pollo Patatas fritas Maíz al horno Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Crema y Pescado</p>	<p>Kcal 817 HC 86 Prot 52 Lip 27</p>	<p>5</p> <p>Canelones gratinados Hamburguesa de atún al horno con tomate Arroz con verduras guarnición Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Verdura y Ternera</p>	<p>Kcal 816 HC 84 Prot 45 Lip 40</p>	<p>6</p> <p>Consomé de ave Filete de pollo empanado Filete de pollo a la plancha Puré de patata judías verdes salteadas Arroz con leche Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Arroz y Pescado</p>	<p>Kcal 641 HC 72 Prot 19 Lip 36</p>
<p>9</p> <p>Arroz con verduras Jamoncito de pollo asado Patatas asadas Tomate asado Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Verdura y Pescado</p>	<p>Kcal 504 HC 80 Prot 15 Lip 15</p>	<p>10</p> <p>Lentejas guisadas con zanahorias Fogonero en adobo Arroz blanco Pisto Helado Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Sopa y Hamburguesa</p>	<p>Kcal 472 HC 49 Prot 29 Lip 24</p>	<p>11</p> <p>Sopa de puchero Perrito caliente Patatas fritas Maíz al horno Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Arroz y Huevo</p>	<p>Kcal 625 HC 92 Prot 28 Lip 27</p>	<p>DÍA FESTIVO</p>		<p>DÍA FESTIVO</p>	
<p>16</p> <p>Crema de tomate Filete de cerdo a la plancha Patatas a lo pobre guarnición Pimientos verdes fritos Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Sopa y Tortilla</p>	<p>Kcal 622 HC 70 Prot 34 Lip 31</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabacín Fritura de pescado Arroz blanco Verduritas salteadas Yogur Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Ensalada y Pollo</p>	<p>Kcal 385 HC 44 Prot 18 Lip 21</p>	<p>18</p> <p>Potaje de judías verdes Hamburguesa completa Patatas fritas Maíz al horno Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Crema y Pescado</p>	<p>Kcal 612 HC 75 Prot 25 Lip 21</p>	<p>19</p> <p>Macarrones con salsa aurora Merluza en salsa verde Arroz blanco Menestra de verduras Helado Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Puré y Ternera</p>	<p>Kcal 649 HC 76 Prot 20 Lip 44</p>	<p>20</p> <p>Salchichas alemanas con chucrut Kaiserschmarrn Col rehogada Puré de patata Compota de manzana Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Verdura y Pavo</p>	<p>Kcal 896 HC 93 Prot 42 Lip 49</p>
<p>23</p> <p>Lentejas guisadas con chorizo Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas vapor Coliflor rehogada guarnición Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Crema y Cerdo</p>	<p>Kcal 728 HC 77 Prot 30 Lip 56</p>	<p>24</p> <p>Gazpacho andaluz Fogonero rebozado Arroz blanco Guisantes y zanahoria Helado Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Menestra y Huevo</p>	<p>Kcal 533 HC 50 Prot 21 Lip 24</p>	<p>25</p> <p>Sopa de puchero Pizza de Jamón York y Queso Pizza vegetal Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Arroz y Pescado</p>	<p>Kcal 303 HC 60 Prot 12 Lip 14</p>	<p>26</p> <p>Macarrones a la Puttanesca Salmón en salsa de eneldo Patatas vapor Brócoli al vapor Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Crema y Pollo</p>	<p>Kcal 761 HC 80 Prot 36 Lip 31</p>	<p>27</p> <p>Consomé de ave Espirales boloñesa Espirales con tomate Bizcocho casero Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Sopa y Ternera</p>	<p>Kcal 659 HC 87 Prot 17 Lip 23</p>
<p>30</p> <p>Lentejas estofadas Magro de cerdo Arroz blanco Verduritas salteadas Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Ensalada y Tortilla</p>	<p>Kcal 637 HC 107 Prot 33 Lip 27</p>	<p>31</p> <p>Arroz negro con sepia Salchichas de cerdo al horno con tomate Patatas vapor Guisantes salteados Bizcocho de calabaza Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Sopa y Pollo</p>	<p>Kcal 1052 HC 103 Prot 34 Lip 56</p>						

(*) RECOMENDACIÓN PARA LA CENA

Con buffet de ensalada. El servicio de cocina tiene a su disposición la declaración de alérgenos.