

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				<b>DÍA FESTIVO</b>		2 Tallarines pesto Tallarines con tomate Abadejo con salsa de puerro Arroz blanco Champiñones Fruta fresca Agua (*) Verdura y Hamburguesa		3 Sopa de fideos Goulash de ternera Patatas vapor Pimientos asados Bizcocho casero Fruta fresca Agua (*) Arroz y Pescado	
6 Cocido completo Pavo con salsa de almendras Patatas vapor Brócoli al vapor Fruta fresca Agua (*) Verdura y Pescado	Kcal 501 HC 51 Prot 27 Lip 23	7 Crema de calabacín Fogonero rebozado Fogonero al horno Pisto Arroz integral Natillas Fruta fresca (*) Sopa y Ternera	Kcal 707 HC 61 Prot 30 Lip 40	8 Crema de legumbres Hamburguesa completa Patatas fritas Ensalada de pepino Fruta fresca Agua (*) Arroz y Huevo	Kcal 705 HC 90 Prot 23 Lip 22	9 Espirales a la carbonara Salmón con finas hierbas Arroz blanco Zanahoria dado Yogur Fruta fresca Agua (*) Ensalada y Pollo	Kcal 956 HC 93 Prot 34 Lip 53	10 Salchichas alemanas con chucrut Kaiserschmarrn Col rehogada Puré de patata Compota de manzana Fruta fresca (*) Crema y Pescado	Kcal 896 HC 93 Prot 42 Lip 49
13 Arroz blanco con tomate Carrillera en salsa española Patatas vapor judias verdes salteadas Fruta fresca Agua (*) Sopa y Tortilla	Kcal 666 HC 94 Prot 28 Lip 28	14 Macarrones con chorizo Merluza rebozada Merluza al horno Menestra de verduras Arroz blanco Yogur Fruta fresca (*) Crema y Pollo	Kcal 723 HC 80 Prot 28 Lip 40	15 Garbanzos con verduras Pizza jamón york y queso Pizza vegetal Fruta fresca Agua (*) Ensalada y Pescado	Kcal 732 HC 110 Prot 17 Lip 33	16 Crema de brócoli Paella de pescado Paella mixta Fruta fresca Agua (*) Puré y Pavo	Kcal 653 HC 79 Prot 26 Lip 26	17 Sopa de arroz Filete de pollo empanado Filete de pollo a la plancha Puré de patata Guisantes salteados Bizcocho casero Fruta fresca (*) Verdura y Ternera	Kcal 846 HC 108 Prot 24 Lip 46
20 Rasam Pollo Tandoori Matar Pulao Bizcocho de coco Fruta fresca Agua (*) Crema y Cerdo	Kcal 914 HC 110 Prot 49 Lip 33	21 Puchero con garbanzos Fritura de pescado Merluza al horno Pimientos verdes fritos Arroz tres delicias Fruta fresca Agua (*) Menestra y Huevo	Kcal 606 HC 68 Prot 36 Lip 23	22 Crema de zanahoria Lasaña boloñesa Lasaña de verduras Fruta fresca Agua (*) Arroz y Pescado	Kcal 651 HC 72 Prot 26 Lip 22	23 Macarrones con salsa aurora Abadejo a la roteña Patatas vapor Coliflor gratinada guarnición Fruta fresca Agua (*) Sopa y Pollo	Kcal 672 HC 95 Prot 27 Lip 21	24 Sopa de tomate y albahaca Fricasée de pollo Arroz blanco Compota de frutas Fruta fresca Agua (*) Crema y Ternera	Kcal 668 HC 77 Prot 35 Lip 23
27 Sopa de lentejas Jamoncito de pollo asado Tomate asado Patatas asadas Fruta fresca Agua (*) Ensalada y Tortilla	Kcal 309 HC 52 Prot 17 Lip 12	28 Patatas guisadas con carne Varitas de merluza Merluza al horno Pisto Arroz integral Yogur Fruta fresca (*) Sopa y Pollo	Kcal 448 HC 51 Prot 21 Lip 20	29 Crema de calabaza Perrito caliente Patatas fritas Maíz al horno Fruta fresca Agua (*) Crema y Pescado	Kcal 688 HC 93 Prot 35 Lip 27	30 Tortellini con salsa de queso Merluza a la provenzal Arroz blanco Brócoli al vapor Fruta fresca Agua (*) Verdura y Hamburguesa	Kcal 582 HC 81 Prot 22 Lip 24		

(\*) RECOMENDACIÓN PARA LA CENA

Con buffet de ensalada. El servicio de cocina tiene a su disposición la declaración de alérgenos.