

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**DÍA FESTIVO**

			<b>2</b>		<b>3</b>		<b>4</b>		
			Salmorejo Lasaña boloñesa Lasaña vegetal. Fruta fresca Agua	Kcal 617 HC 67 Prot 31 Lip 33	Tortellini con salsa de queso Merluza a la provenzal Zanahoria dado Helado Fruta fresca Agua	Kcal 634 HC 72 Prot 28 Lip 20	Sopa de tomate y albahaca Huevos fritos Puré de patata Guisantes salteados Arroz con leche Fruta fresca Agua (* ) Sopa y Ternera	Kcal 473 HC 50 Prot 18 Lip 23	
			(* ) Ensalada y Pescado		(* ) Crema y Pollo				
<b>7</b>		<b>8</b>		<b>9</b>	<b>10</b>		<b>11</b>		
Sopa de lentejas Albóndigas de ternera con tomate Patatas vapor Fruta fresca Agua (* ) Ensalada y Tortilla	Kcal 607 HC 65 Prot 27 Lip 20	Crema de brócoli Calamares a la romana Merluza al horno Zanahoria baby Helado Fruta fresca (* ) Sopa y Pollo	Kcal 630 HC 80 Prot 35 Lip 21	Gazpacho andaluz Nuggets de pollo Patatas fritas Maíz al horno Fruta fresca Agua (* ) Crema y Pescado	Kcal 790 HC 94 Prot 45 Lip 20	Canelones gratinados Hamburguesa de atún al horno con tomate Verduritas salteadas Fruta fresca Agua (* ) Verdura y Ternera	Kcal 656 HC 66 Prot 37 Lip 34	Consomé de ave Filete de pollo empanado Filete de pollo a la plancha. Puré de patata judias verdes salteadas Arroz con leche Fruta fresca (* ) Arroz y Pescado	Kcal 638 HC 80 Prot 17 Lip 28
<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>	<b>17</b>		<b>18</b>		
Arroz con verduras Jamoncitos de pollo asados Patatas asadas Tomate asado Fruta fresca Agua (* ) Verdura y Pescado	Kcal 627 HC 80 Prot 23 Lip 20	Lentejas guisadas con chorizo Fogonero en adobo Fogonero al horno Arroz integral Pisto Helado Fruta fresca (* ) Sopa y Hamburguesa	Kcal 615 HC 81 Prot 39 Lip 26	Sopa de puchero Perrito caliente Patatas fritas Maíz al horno Fruta fresca Agua (* ) Arroz y Huevo	Kcal 638 HC 90 Prot 20 Lip 22	Espirales gratinadas Abadejo a la roteña Menestra de verduras Fruta fresca Agua (* ) Ensalada y Pollo	Kcal 619 HC 84 Prot 22 Lip 26	Crema de zanahoria Fricasée de pollo Arroz blanco Compota de frutas Fruta fresca Agua (* ) Crema y Pescado	Kcal 672 HC 67 Prot 38 Lip 23
<b>21</b>		<b>22</b>		<b>23</b>	<b>24</b>		<b>25</b>		
Crema de tomate Filete de cerdo a la plancha Patatas a lo pobre guarnición Pimientos verdes fritos Fruta fresca Agua (* ) Sopa y Tortilla	Kcal 634 HC 68 Prot 25 Lip 23	Crema de calabacín Fritura de pescado Merluza al horno Arroz blanco Espinacas a la crema Yogur Fruta fresca (* ) Ensalada y Pollo	Kcal 461 HC 53 Prot 20 Lip 22	Potaje de judías verdes Hamburguesa completa Patatas fritas Maíz al horno Fruta fresca Agua (* ) Crema y Pescado	Kcal 612 HC 75 Prot 25 Lip 21	Macarrones con salsa aurora Merluza en salsa verde Verduritas salteadas Helado Fruta fresca Agua (* ) Puré y Ternera	Kcal 677 HC 88 Prot 19 Lip 29	DÍA TEMÁTICO DE MÉXICO Sopa de lima Burritos Nachos con Guacamole Biscocho de maiz. Fruta fresca Agua (* ) Verdura y Pavo	Kcal 539 HC 65 Prot 19 Lip 22
<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>	<b>31</b>				
Lentejas guisadas con zanahorias Roti de pavo Patatas vapor Coliflor rehogada guarnición Fruta fresca Agua (* ) Crema y Cerdo	Kcal 614 HC 69 Prot 27 Lip 22	Gazpacho andaluz Fogonero rebozado Fogonero al horno Arroz blanco Guisantes y zanahoria Helado Fruta fresca (* ) Menestra y Huevo	Kcal 657 HC 55 Prot 27 Lip 36	Sopa de puchero Pizza de Jamón York y Queso Pizza vegetal Fruta fresca Agua (* ) Arroz y Pescado	Kcal 303 HC 60 Prot 12 Lip 14	Macarrones a la Puttanesca Salmón en salsa de eneldo Brócoli al vapor Fruta fresca Agua (* ) Crema y Pollo	Kcal 685 HC 90 Prot 33 Lip 30		

(\* ) RECOMENDACIÓN PARA LA CENA

Con buffet de ensalada. El servicio de cocina tiene a su disposición la declaración de alérgenos.