

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
DÍA FESTIVO		DÍA FESTIVO		DÍA FESTIVO		DÍA FESTIVO		DÍA FESTIVO	
5	Kcal 707 HC 77 Prot 21 Lip 40	6	Kcal 518 HC 66 Prot 20 Lip 23	7	Kcal 717 HC 90 Prot 36 Lip 22	8	Kcal 691 HC 85 Prot 28 Lip 28	9	Kcal 706 HC 84 Prot 43 Lip 32
Crema de calabacín		Sopa de fideos		Puchero con garbanzos		Coditos a la carbonara		Sopa de tomate y albahaca	
Pollo al curry		Fritura de pescado		Perrito caliente		Hamburguesa de atún al horno		Fricasée de pollo	
Cous cous guarnición		Merluza al horno		Patatas fritas		con tomate		Arroz blanco	
Fruta fresca		Pimientos verdes fritos		Maíz al horno		Calabacín asado		Bizcocho casero	
Agua		Arroz con tomate		Fruta fresca		Fruta fresca		Fruta fresca	
		Yogur		Agua		Agua		Agua	
		Fruta fresca							
(*) Menestra y Cerdo		Crema y Huevo		(*) Arroz y Pescado		(*) Sopa y Pollo		(*) Crema y Ternera	
12	Kcal 317 HC 61 Prot 14 Lip 13	13	Kcal 706 HC 93 Prot 32 Lip 30	14	Kcal 674 HC 86 Prot 32 Lip 28	15	Kcal 680 HC 90 Prot 29 Lip 30	16	Kcal 817 HC 83 Prot 58 Lip 26
Crema de verduras		Lentejas guisadas con chorizo		Chili con carne		Tallarines al pesto		Mushroom Soup	
Albondigas de ternera en salsa		Calamares a la romana		Tortilla de patatas casera		Tallarines con tomate		Irish Stew	
Arroz blanco		Puré de patata		Tortilla de espinacas		Abadejo con salsa de puerro		Colcannon	
Fruta fresca		Guisantes salteados		Zanahoria dado		Champiñones salteados		Tarta de manzana	
Agua		Arroz con leche		Fruta fresca		Fruta fresca		Fruta fresca	
		Fruta fresca		Agua		Agua		Agua	
		Agua							
(*) Ensalada y Tortilla		(*) Sopa y Pollo		(*) Crema y Pescado		(*) Verdura y Hamburguesa		(*) Arroz y Pescado	
19	Kcal 425 HC 41 Prot 24 Lip 22	20	Kcal 637 HC 72 Prot 31 Lip 36	21	Kcal 845 HC 89 Prot 39 Lip 35	22	Kcal 696 HC 95 Prot 29 Lip 22	23	Kcal 896 HC 93 Prot 42 Lip 49
Cocido completo		Crema de calabacín		Crema de legumbres		Espirales a la carbonara		Salchichas alemanas con chucrut	
Pavo con salsa de almendras		Fogonero rebozado		Hamburguesa completa		Abadejo a la roteña		Kaiserschmarrn	
Patatas asadas		Fogonero al horno		Patatas fritas		Zanahoria dado		Col rehogada	
Brócoli al vapor		Pisto		Ensalada de pepino		Yogur		Puré de patata	
Fruta fresca		Arroz integral		Fruta fresca		Fruta fresca		Compota de manzana	
Agua		Natillas		Agua		Agua		Fruta fresca	
		Fruta fresca						(*) Crema y Pescado	
(*) Verdura y Pescado		(*) Sopa y Ternera		(*) Arroz y Huevo		(*) Ensalada y Pollo			
DÍA FESTIVO		DÍA FESTIVO		DÍA FESTIVO		DÍA FESTIVO		DÍA FESTIVO	

(*) RECOMENDACIÓN PARA LA CENA

Con buffet de ensalada. El servicio de cocina tiene a su disposición la declaración de alérgenos.