

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

									1	Kcal
									Consumé de ave	659
									Espirales boloñesa	HC
									Espirales con tomate	86
									Bizcocho casero	Prot
									Fruta fresca	23
									Agua	Lip
									(*) Soda y Ternera	27
4	Kcal	5	Kcal	6	Kcal	7	Kcal	8	Kcal	
Lentejas estofadas	645	Crema de verduras	673	Gazpacho andaluz	691	Arroz con tomate	437	Sopa de fideos	971	
Magro de cerdo estofado con tomate	HC	Merluza empanada	HC	Tortilla de patata	HC	Abadejo con salsa de puerro	HC	Filete de pollo empanado	HC	
Arroz blanco	81	Merluza al horno	83	Tortilla de jamón y queso	76	judias verdes salteadas	55	Filete de pollo a la plancha	114	
Verduras salteadas	Prot	Patatas vapor	Prot	Brócoli gratinado	Prot	Helado	Prot	Patatas fritas	Prot	
Fruta fresca	28	Maíz al horno	31	Fruta fresca	31	Fruta fresca	16	Guisantes salteados	35	
Agua	Lip	Flan	Lip	Agua	Lip	Agua	Lip	Bizcocho casero	Lip	
(*) Ensalada y Tortilla	37	Fruta fresca	33	(*) Crema y Pescado	35	(*) Verdura y Hamburguesa	21	Fruta fresca	49	
		(*) Soda y Pollo						(*) Arroz y Pescado		
		12	Kcal	13	Kcal	14	Kcal	15	Kcal	
DÍA FESTIVO		Espirales con salsa primavera	690	Crema de legumbres	705	Crema de patatas	562	Salchichas alemanas con chucrut	896	
		Fogonero en adobo	HC	Hamburguesa completa	HC	Paella de pescado	HC	Col rehogada	93	
		Fogonero al horno	77	Patatas fritas	90	Paella mixta	82	Kaiserschmarrn	Prot	
		Maíz al horno	Prot	Ensalada de pepino	Prot	Helado	Prot	Puré de patata	42	
		Natillas	42	Fruta fresca	23	Fruta fresca	23	Compota de manzana	Lip	
		Fruta fresca	Lip	Agua	Lip	Agua	Lip	Fruta fresca	49	
	Agua	22	(*) Arroz y Huevo	22	(*) Ensalada y Pollo	25	(*) Crema y Pescado			
		(*) Soda y Ternera								
18	Kcal	19	Kcal	20	Kcal	21	Kcal	22	Kcal	
Arroz blanco con tomate	767	Gazpacho andaluz	695	Crema de calabacín	196	Espirales con tomate y atún	701	Sopa de pepino	616	
Lomo de cerdo a la mostaza	HC	Varitas de merluza	HC	Pizza de Jamón York y Queso	HC	Abadejo al horno con limón	HC	Espaguetis boloñesa	HC	
Patatas panadera	99	Merluza al horno	79	Pizza vegetal	39	Espinacas a la crema	84	Espaguetis con tomate	87	
judias verdes salteadas	Prot	Arroz integral	Prot	Fruta fresca	Prot	Helado	Prot	Bizcocho casero	Prot	
Fruta fresca	28	Zanahoria dado	29	Agua	13	Fruta fresca	41	Fruta fresca	24	
Agua	Lip	Yogur	Lip	(*) Ensalada y Pescado	11	Agua	Lip	Agua	Lip	
(*) Soda y Tortilla	28	Fruta fresca	21			(*) Puré y Ternera	26	(*) Verdura y Pavo	26	
		(*) Crema y Pollo								
25	Kcal	26	Kcal	27	Kcal					
Garbanzos estofados	799	Consumé de ave	481	Salmorejo	719	Cerrado	Cerrado			
Rotí de pavo	HC	Fritura de pescado	HC	Lasaña boloñesa	HC					
Patatas vapor	93	Merluza al horno	62	Lasaña de verduras	72					
Coliflor rehogada guarnición	Prot	Arroz blanco	Prot	Fruta fresca	Prot					
Fruta fresca	34	Zanahoria dado	17	Agua	34					
Agua	Lip	Natillas	Lip	(*) Arroz y Pescado	42					
(*) Crema y Cerdo	49	Fruta fresca	22							
		(*) Menestra y Huevo								

(* RECOMENDACIÓN PARA LA CENA

Con buffet de ensalada. El servicio de cocina tiene a su disposición la declaración de alérgenos.