

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>8</p> <p>Crema de verduras Albondigas de ternera en salsa Arroz blanco Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Ensalada y Tortilla</p>	<p>Kcal 378 HC 67 Prot 17 Lip 14</p>	<p>9</p> <p>Lentejas guisadas con chorizo Calamares a la romana Puré de patata Guisantes salteados Arroz con leche Fruta fresca Agua (*) Sopa y Pollo</p>	<p>Kcal 668 HC 90 Prot 30 Lip 28</p>	<p>10</p> <p>Chili con carne Tortilla de patata Tortilla de espinacas Zanahoria dado Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Crema y Pescado</p>	<p>Kcal 668 HC 89 Prot 27 Lip 18</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis al pesto Espaguetis con tomate Abadejo con salsa de puerro Patata dado Champiñones salteados Fruta fresca Agua (*) Arroz y Hamburguesa</p>	<p>Kcal 770 HC 78 Prot 36 Lip 30</p>	<p>12</p> <p>Schi Ternera Strogonoff Arroz blanco Manzanas asadas con miel Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Verdura y Pescado</p>	<p>Kcal 637 HC 61 Prot 54 Lip 32</p>
<p>15</p> <p>Cocido completo Pavo con salsa de almendras Patatas vapor Brócoli al vapor Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Verdura y Pescado</p>	<p>Kcal 501 HC 51 Prot 27 Lip 23</p>	<p>16</p> <p>Crema de calabacín Fogonero rebozado Fogonero al horno Pisto Arroz integral Natillas Fruta fresca (*) Sopa y Ternera</p>	<p>Kcal 653 HC 66 Prot 25 Lip 32</p>	<p>17</p> <p>Crema de legumbres Hamburguesa completa Patatas fritas Ensalada de pepino Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Arroz y Huevo</p>	<p>Kcal 807 HC 84 Prot 37 Lip 34</p>	<p>18</p> <p>Espirales carbonara Salmón con finas hierbas Arroz blanco Zanahoria dado Yogur Fruta fresca Agua (*) Ensalada y Pollo</p>	<p>Kcal 815 HC 98 Prot 39 Lip 71</p>	<p>19</p> <p>Salchichas alemanas con chucrut Kaiserschmarrn Col rehogada Puré de patata Compota de manzana Fruta fresca (*) Crema y Pescado</p>	<p>Kcal 896 HC 93 Prot 42 Lip 49</p>
<p>22</p> <p>Arroz blanco con tomate Carrillera en salsa española judias verdes salteadas Patatas vapor Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Sopa y Tortilla</p>	<p>Kcal 578 HC 72 Prot 25 Lip 25</p>	<p>23</p> <p>Macarrones con chorizo Merluza rebozada Merluza al horno Menestra de verduras Yogur Fruta fresca Agua (*) Crema y Pollo</p>	<p>Kcal 765 HC 91 Prot 31 Lip 51</p>	<p>24</p> <p>Garbanzos con verduras Pizza de Jamón York y Queso Pizza vegetal Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Ensalada y Pescado</p>	<p>Kcal 438 HC 72 Prot 23 Lip 17</p>	<p>25</p> <p>Crema de brócoli Paella de pescado Paella mixta Fruta fresca</p> <p>(*) Puré y Pavo</p>	<p>Kcal 551 HC 86 Prot 23 Lip 22</p>	<p>26</p> <p>Sopa de arroz Filete de pollo empanado Filete de pollo a la plancha Puré de patata Guisantes salteados Bizcocho casero Fruta fresca (*) Verdura y Ternera</p>	<p>Kcal 800 HC 108 Prot 23 Lip 36</p>
<p>29</p> <p>Puchero con garbanzos Pollo al curry Cous cous guarnición Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Crema y Cerdo</p>	<p>Kcal 714 HC 80 Prot 30 Lip 35</p>	<p>30</p> <p>Lentejas estofadas Fritura de pescado Merluza al horno Pimientos verdes fritos Arroz tres delicias Flan Fruta fresca (*) Menestra y Huevo</p>	<p>Kcal 642 HC 85 Prot 28 Lip 35</p>	<p>31</p> <p>Crema de zanahoria Lasaña boloñesa Lasaña de verduras Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Arroz y Pescado</p>	<p>Kcal 651 HC 72 Prot 26 Lip 22</p>				

(*) RECOMENDACIÓN PARA LA CENA

Con buffet de ensalada. El servicio de cocina tiene a su disposición la declaración de alérgenos.