

Consulta nuestras actividades en:
<http://easy.es.sodexo.com/es/hoffmann/>

FEBRERO 2018
Menú Comida

Colegio Alemán de Málaga

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<p>1</p> <p>Macarrones con salsa aurora Abadejo a la rofeña Coliflor rehogada guarnición Patatas vapor Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Sopa y Pollo</p>	<p>Kcal 625 HC 87 Prot 25 Lip 22</p>	<p>2</p> <p>Sopa de tomate y albahaca Fricasé de pollo Arroz blanco Compota de frutas Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Crema y Ternera</p>	<p>Kcal 589 HC 59 Prot 25 Lip 24</p>			
<p>5</p> <p>Sopa de lentejas Jamoncito de pollo asado Tomate asado Patatas vapor Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Ensalada y Tortilla</p>	<p>Kcal 309 HC 52 Prot 17 Lip 12</p>	<p>6</p> <p>Guisado de patatas y carne Varitas de merluza Merluza al horno Pisto Arroz integral Yogur Fruta fresca</p> <p>(*) Sopa y Pollo</p>	<p>Kcal 678 HC 67 Prot 34 Lip 23</p>	<p>7</p> <p>Crema de calabaza Perrito caliente Patatas fritas Maíz al horno Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Crema y Pescado</p>	<p>Kcal 663 HC 86 Prot 25 Lip 21</p>	<p>8</p> <p>Coditos con salsa de queso Espaguetis al pesto Espirales carbonara Filete de ternera a la milanesa Tiramisu Fruta fresca</p> <p>(*) Arroz y Pescado</p>	<p>Kcal 687 HC 102 Prot 39 Lip 33</p>	<p>9</p> <p>Sopa de puchero Huevos fritos Puré de patata Guisantes salteados Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Verdura y Hamburguesa</p>	<p>Kcal 659 HC 75 Prot 25 Lip 21</p>
<p>12</p> <p>Lentejas guisadas con zanahorias Roti de pavo Patatas vapor Coliflor rehogada guarnición Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Verdura y Pescado</p>	<p>Kcal 718 HC 83 Prot 29 Lip 29</p>	<p>13</p> <p>Sopa de fideos Fogonero en adobo Fogonero al horno Arroz blanco Verduritas salteadas Natillas Fruta fresca</p> <p>(*) Sopa y Ternera</p>	<p>Kcal 630 HC 83 Prot 30 Lip 26</p>	<p>14</p> <p>Crema de zanahoria Nuggets de pollo Patatas fritas Guisantes salteados Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Arroz y Huevo</p>	<p>Kcal 617 HC 89 Prot 32 Lip 22</p>	<p>15</p> <p>Coditos gratinados Abadejo con salsa de puerro Patatas a lo pobre guarnición Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Ensalada y Pollo</p>	<p>Kcal 545 HC 84 Prot 28 Lip 26</p>	<p>16</p> <p>Salchichas alemanas con chucrut Kaiserschmarrn Puré de patata Col rehogada Compota de manzana Fruta fresca</p> <p>(*) Crema y Pescado</p>	<p>Kcal 882 HC 81 Prot 42 Lip 43</p>
<p>19</p> <p>Crema de verduras Ternera a la cazadora judias verdes salteadas Patatas vapor Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Sopa y Tortilla</p>	<p>Kcal 518 HC 59 Prot 29 Lip 20</p>	<p>20</p> <p>Crema de tomate Albóndigas de pescado en salsa Arroz blanco Flan Fruta fresca</p> <p>(*) Crema y Pollo</p>	<p>Kcal 691 HC 78 Prot 19 Lip 33</p>	<p>21</p> <p>Potaje de judías verdes Pizza de Jamón York y Queso Pizza vegetal Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Ensalada y Pescado</p>	<p>Kcal 375 HC 60 Prot 20 Lip 16</p>	<p>22</p> <p>Espaguetis a la putanesca Merluza al horno con limón Patatas vapor Menestra de verduras Fruta fresca Agua</p> <p>(*) Puré y Ternera</p>	<p>Kcal 709 HC 86 Prot 21 Lip 23</p>	<p>23</p> <p>Consomé de ave Filete de pollo empanado Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Guisantes salteados Bizcocho casero Agua</p> <p>(*) Verdura y Pavo</p>	<p>Kcal 644 HC 94 Prot 26 Lip 25</p>
<p>DÍA FESTIVO</p>	<p>DÍA FESTIVO</p>	<p>DÍA FESTIVO</p>							

(*) RECOMENDACIÓN PARA LA CENA

Con buffet de ensalada. El servicio de cocina tiene a su disposición la declaración de alérgenos.